



合宿 1泊~長期まで 1日3食対応 高地トレーニング

オケジツタ日和田高原ゾーン

スポーツ合宿の聖地



文部科学省指定
飛騨御嶽高原高地トレーニングエリア

日和田高原 ロッジ・キャンプ場



日和田高原ロッジは高地トレーニングを目的としたスポーツ合宿の拠点としてもご利用いただけます。



センターロッジ和室



コテージの一例



BBQハウス



食堂(1日3食対応)



大浴場(男女別)



洗濯室

オケジツタ日和田高原ゾーン

飛騨日和田体育館

バスケットボール・バレーボール練習用コート2面、バドミントンコート6面。格闘競技での使用も可能。



標高1,300m
ロッジより車で約5分

高根総合グランド(オケジツタグランド)

土の400mトラック有。野球、サッカー及び、投てき練習可能。



標高1,200m
ロッジより車で約10分

飛騨高山御嶽トレーニングセンター

医科学トレーニング機器完備し、運動強度の把握、コンディションチェックに最適。高気圧キャビン・低酸素室3部屋をも備える。



お問合わせ
TEL.0577-59-2257

オケジツタロード
(県道463号線)



日和田高原ロッジ



標高1,300m
ロッジすぐそば

池ノ原 クロスカントリーコース



別面にコース拡大版

日和田ハイランド 陸上競技場



別面に詳細

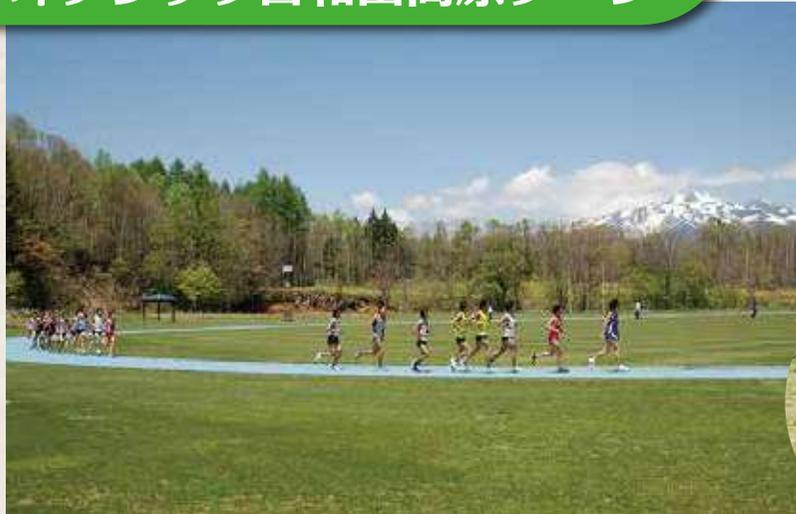
開拓周回コース

アスファルト舗装された県道などの公道を活用した1周8km、道幅3~6mの周回コース。40キロ走にも活用可能。



各施設に関する問合せ・予約
TEL.0577-59-2510(日和田高原ロッジ)

合宿・高地トレーニング オケジッタ日和田高原ゾーン



日和田ハイランド陸上競技場 (ナショナルトレーニングセンター) 高地トレーニング強化拠点施設

400mトラック6レーンを有する全天候陸上競技場。
 ・インフィールド・アウトフィールドは芝を使用。
 ・ハードル、スターティングブロック完備。
 ・1周550mのジョギングコース有り。
 ※サッカー、野球、投てき競技は利用不可。

標高
1,300m
ロッジより車で
約3分



天然アイシング場

陸上競技場に隣接した清流をアイシングとして活用。
 真夏でも水温は15度以下で、練習後のケアの場として人気。

標高
1,300m
ロッジすぐそば

～飛騨御嶽高原高地トレーニングエリア～ (岐阜県・高山市・下呂市)

世界ではアメリカ及びメキシコ、スペイン、フランスなど標高1,800m以上の高地にトレーニングセンターを設置し、様々な競技種目の選手強化のために活用されています。
 日本国内では、ナショナルトレーニングセンター（NTC）高地トレーニング強化拠点として、飛騨御嶽高原高地トレーニングエリア（岐阜県高山市、下呂市）と蔵王坊平アスリートヴィレッジ（山形県上山氏）の2施設が平成20年度より文化科学省から指定を受け、国内トップレベルの競技者から一般競技者まで、より質の高い強化・育成活動を行うことが可能な環境整備が図られてきています。

【文面：飛騨御嶽高原高地トレーニングエリア推進協議会パンフレットより抜粋】



池ノ原カントリーコース/ちんまが池コース・かがり火コース



ちんまが池コース

1kmと500mコースからなる1周1.5km、道幅2mの赤土を固めたクロスカントリーコース。
 長距離走やスピードトレーニングに最適。

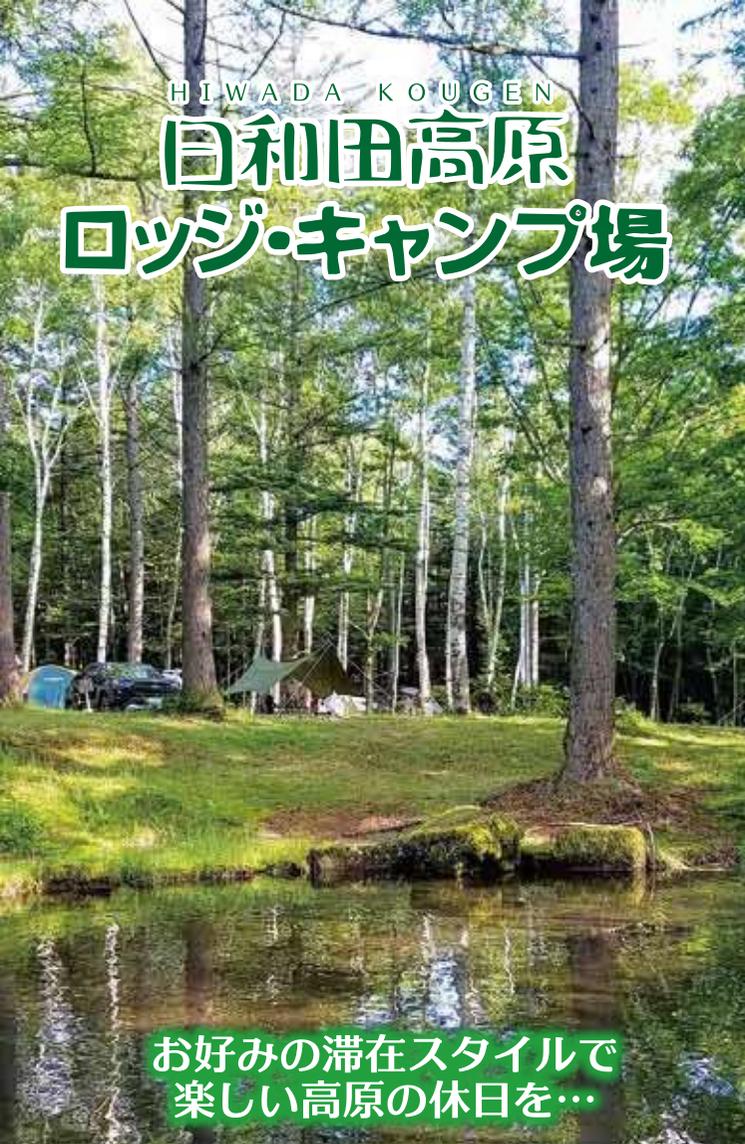


かがり火コース

1周2km、道幅2mのクロスカントリーコース。自然豊かなコースで集中力やバランス感覚を養うにつけの環境。



HIWADA KOUGEN
日和田高原
ロッジ・キャンプ場



お好みの滞在スタイルで
 楽しい高原の休日を…



満天の星空
 ~高地ならではの醍醐味~



オートキャンプ場



スウェーデントーチ
 (センターロッジにて販売)



眺望抜群



センターロッジ



BBQ場
 全8卓(夜間照明完備)



テントサウナ
 ~白樺林に包まれたロケーション~

釣り堀
 竿(餌付)レンタル可。



大浴場(男女別大浴場)

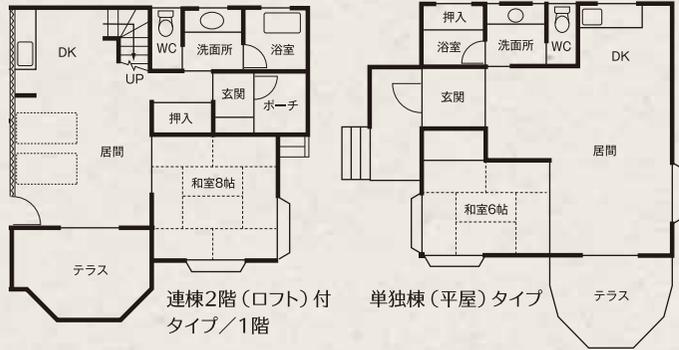


大浴場/キャンプサイトご利用の方は
 大人400円、小人300円
 ロッジ・コテージご宿泊の方は無料で
 ご利用いただけます。
 (外来入浴 大人600円 小人400円)

営業：4月中旬～10月中旬 TEL：0577-59-2510

Aコテージ (定員: 単棟6名・連棟10名/全2棟)

ヨーロッパスタイルをイメージしたコテージで、連棟と単棟の2タイプがあります。ご家族やグループ利用がお勧めです。連棟タイプは2階建2LDK(和室・洋室)が2棟、単棟タイプは1LDK(和室)が1棟。



Bコテージ (定員: 6名/全8棟)

和室または洋室を備えたログハウス風のコテージで、ロフト付きのタイプもあります。



ロフト付きタイプ/1階<2棟>



平屋タイプ<6棟>



Cコテージ (定員: 8名/全5棟)

いずれの棟も8名定員でグループでのご利用がお勧めです。

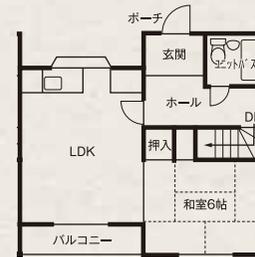


【コテージ設備・備品】

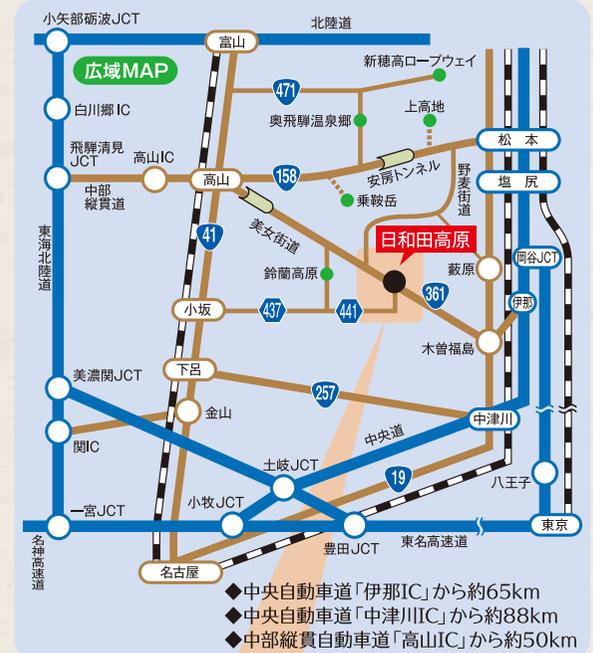
寝具、トイレ、シャワー(冬季不可※)、TV、ガスコンロ、キッチン用品、暖房、冷蔵庫、炊飯器、食器、給湯設備、ポット
※B、Cコテージは浴室がございませんので、大浴場をご利用下さい。

ファミリーコテージ (定員: 10名/全3棟)

使い勝手の良いメゾネットタイプ(3DK)となっています。



Access



国道361号線と
県道463号線の分岐点



高山・高根方面から右折して
県道463号線へ。



木曽福島方面からは左折して
県道463号線へ。

【一足のばして観光スポットへ】

- 飛騨高山(古い町並み).....約80分
- 新穂高ロープウェイ.....約120分
- 御岳ロープウェイ.....約40分
- 鈴蘭高原CC.....約25分

《日帰り温泉》

- 塩沢温泉 七峰館.....約20分
- 濁河温泉 市営露天風呂.....約25分

日和田高原 ロッジ・キャンプ場

〒509-3403 岐阜県高山市高根町留之原1742-1

TEL.0577-59-2510

FAX.0577-59-2823

日和田高原ロッジ [検索](#)



センターロッジ棟

(受付/客室・和室)
受付・管理棟のセンターロッジには定員5名の10畳和室を4部屋完備。



セカンドロッジ棟

(客室・洋室)
木立に囲まれた雰囲気の良いロッジです。定員2~5名の洋室を8部屋完備。

【ロッジ設備】

寝具、テレビ、茶びつ、電動ポット、暖房



Facebook



公式サイト



Instagram